

Меню на 19 сентября 2023

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Какао «Дружба» молоко	200/5	113,8
2		какао с молоком	120	84,3
3		бутерброд с сыром, сосиски	30/7/3	146
	2-ой завтрак:			
		Фрукты и	100	38,4
1	Обед	Салат из свеклы	50	42
2		Суп картофельный с капустой	200/15	184
3		Биточки мясные из фарша	70	120
4		Молоко пармезановое	130	155
5		Кисель	180	40
6		Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	28/21	54,5/21,1
1	Полдник	Крекер	10	15,8
2		Молоко кефирное	100	63,4
3		Булочки из творога со сметаной	150	242
4		Чай с сахаром	180/5	41,4
5				

Меню на 19 сентября 2023

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюд	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1.	Омлет свинный	200	8,4
2.	Телятина из курицы	200	35,4
3.	Чай с сахаром	200	41,6
4.	Хлеб пшеничный	20	40,8
5.	Хлеб пшеничный	10	42,4

Меню на 19 сентября 2023

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюд	Обед 5-9	Выход	
1.	Суп картофельный с вермишелью	200/15	149
2.	Картофель тушеный с грибами	280	213,1
3.	Чай с сахаром	200	41,6
4.	Хлеб пшеничный	20	40,8
5.	Хлеб ржаной	10	42,4